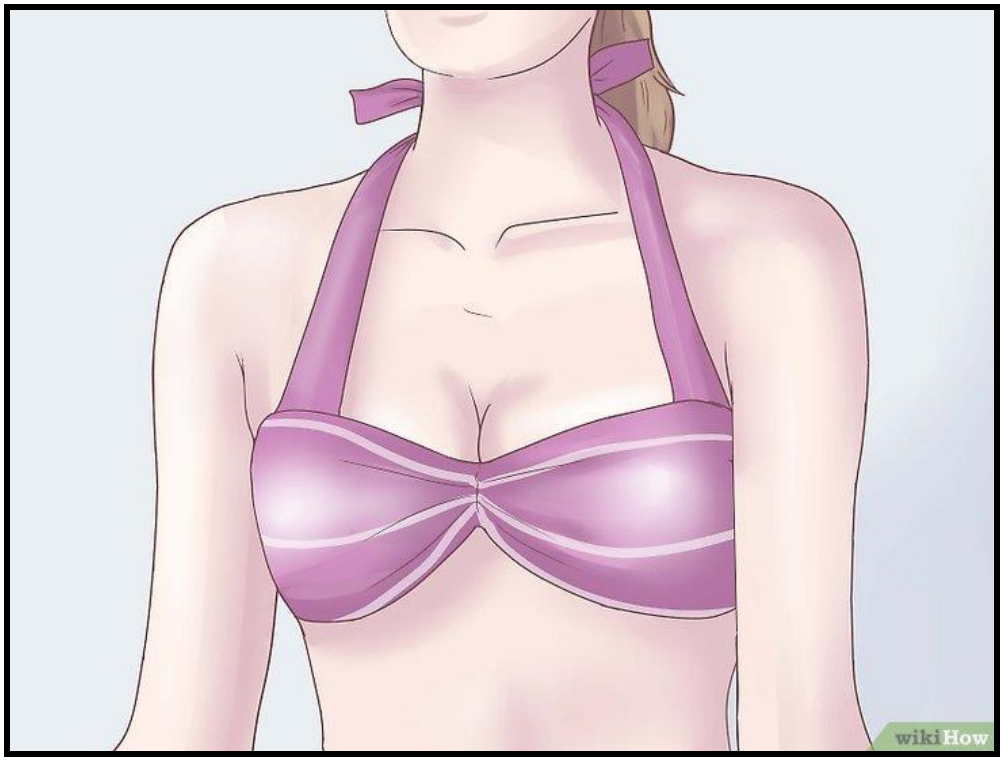
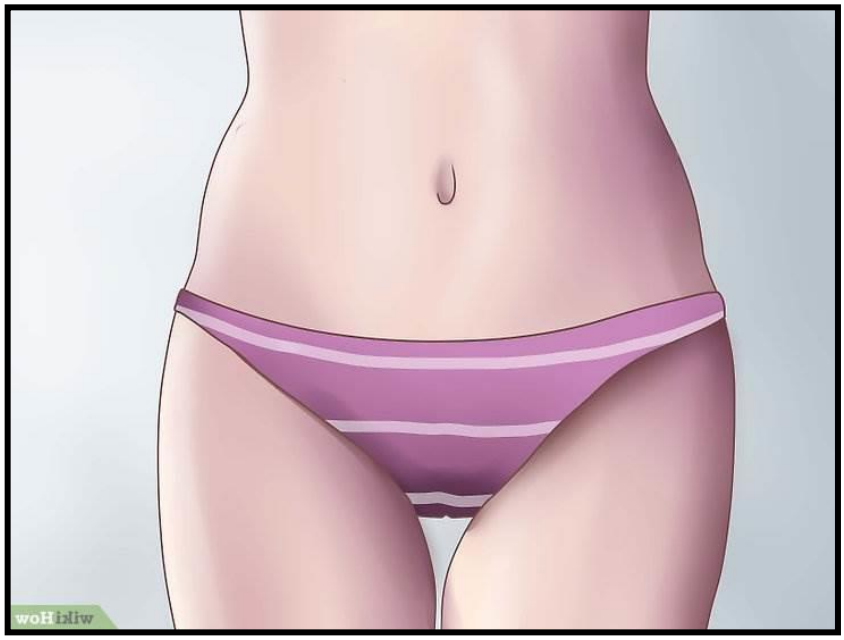
https://es.wikihow.com/hacer-un-bikini

CÓMO HACER UN BIKINI Y TOP



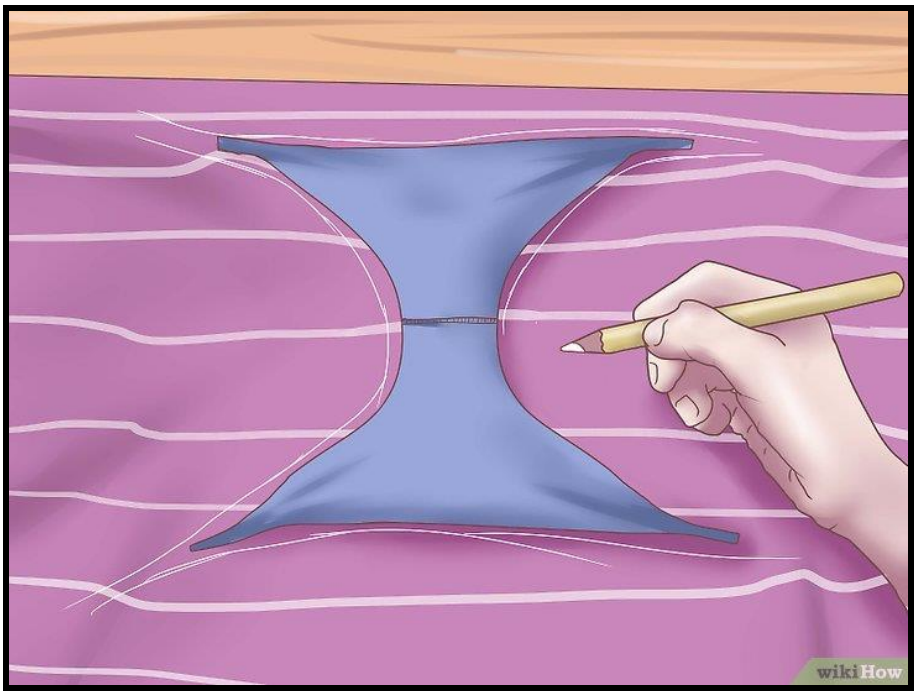
TOP



BIKINI

1. BIKINI

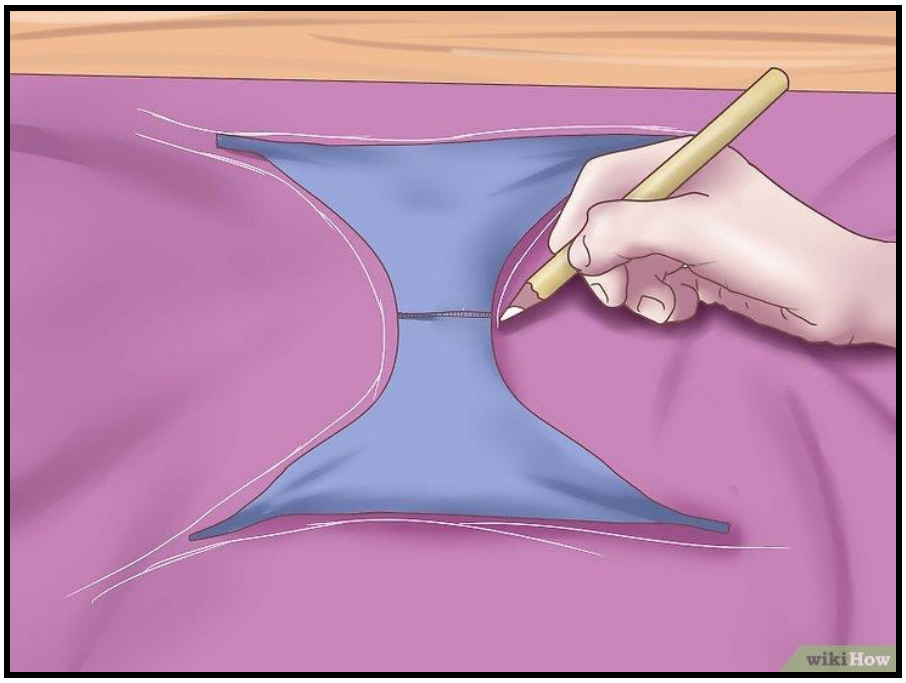
1.01) **Traza el contorno de un Bikini viejo sobre la tela principal (de la pieza exterior).**



Elige un Bikini viejo que tenga un diseño bonito y sexy. Desata (o corta) ambos lados de la cadera de este Bikini para desarmarlo y colocarlo sobre la tela de tu nuevo Bikini. Dibuja el contorno del Bikini viejo sobre la tela.

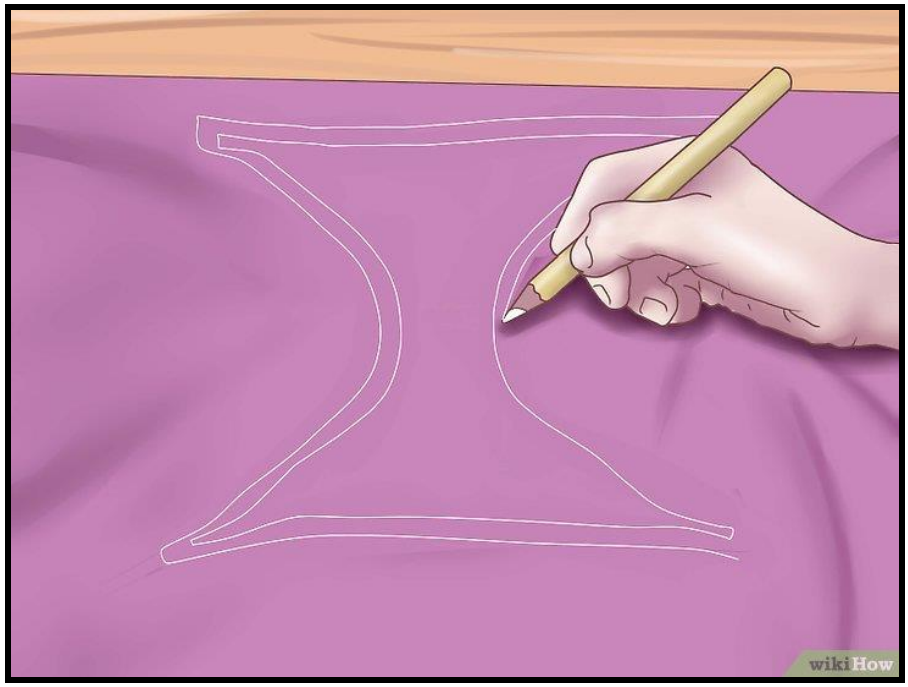
NOTA: Cuida que la mayor elasticidad de la tela quede horizontal. Recuerda que las telas son más elásticas en una dirección.

1.02) **Traza el contorno de un Bikini viejo sobre el forro (pieza interior).**



Coloca el Bikini viejo sobre la tela del forro y dibuja el contorno sobre esta tela.

1.03) **Agrega un margen de costura a la pieza exterior.**



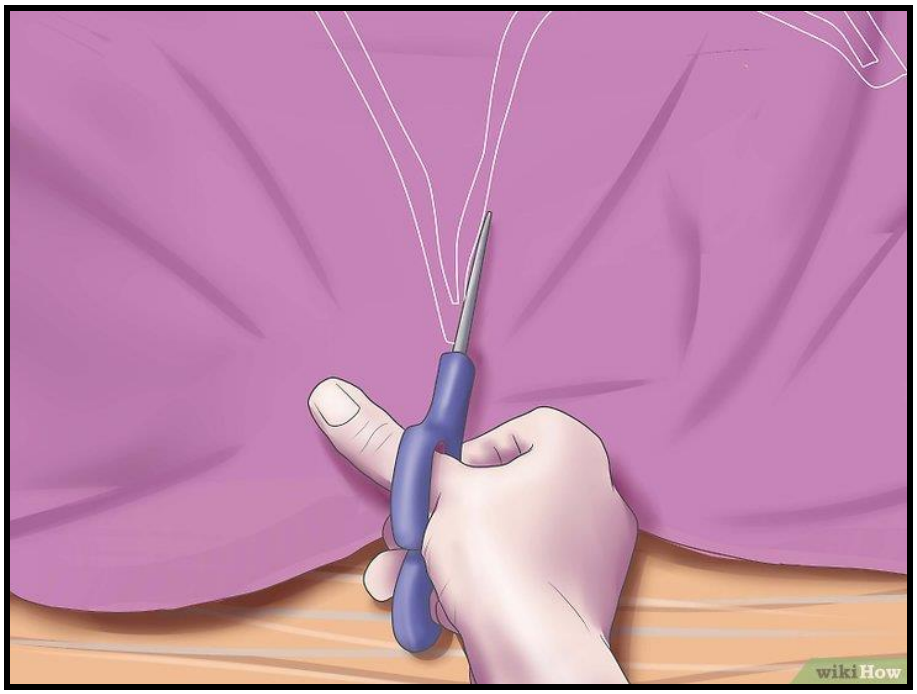
Dibuja suavemente un margen de costura alrededor del contorno dibujado en tu tela exterior. Este margen debe medir entre 0.625 cm y 1.250 cm (entre 1/4 y 1/2 pulgada).

No repitas este paso con el forro porque la tela exterior debe ser un poco más grande que la tela interior.

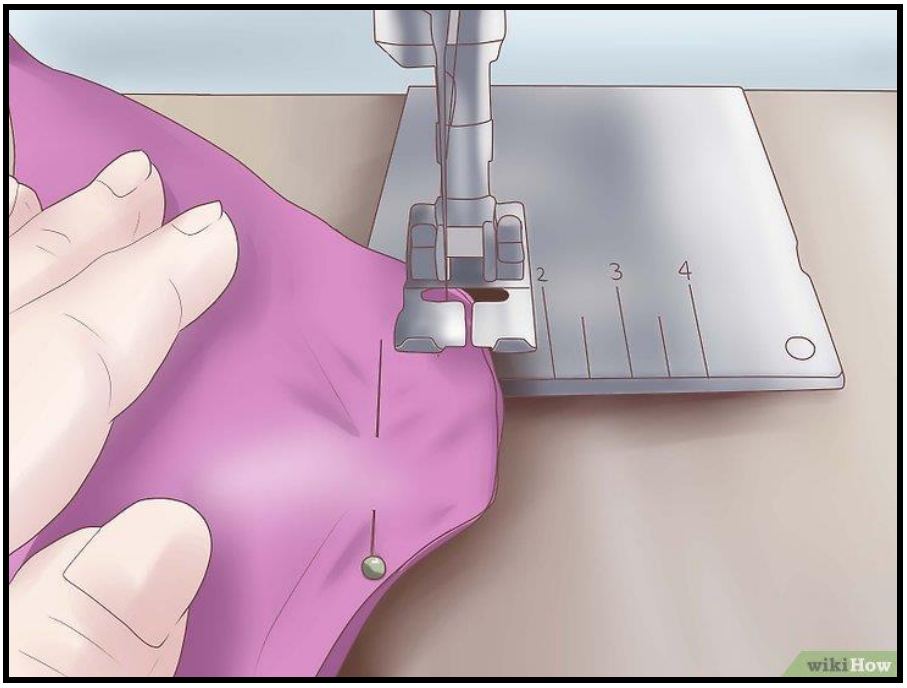
NOTA: Si descosiste completamente el Bikini viejo, lo cual es ideal si el Bikini viejo ya no tiene remedio, no necesitarás agregar el margen de costura.

1.04) **Corta las partes.**

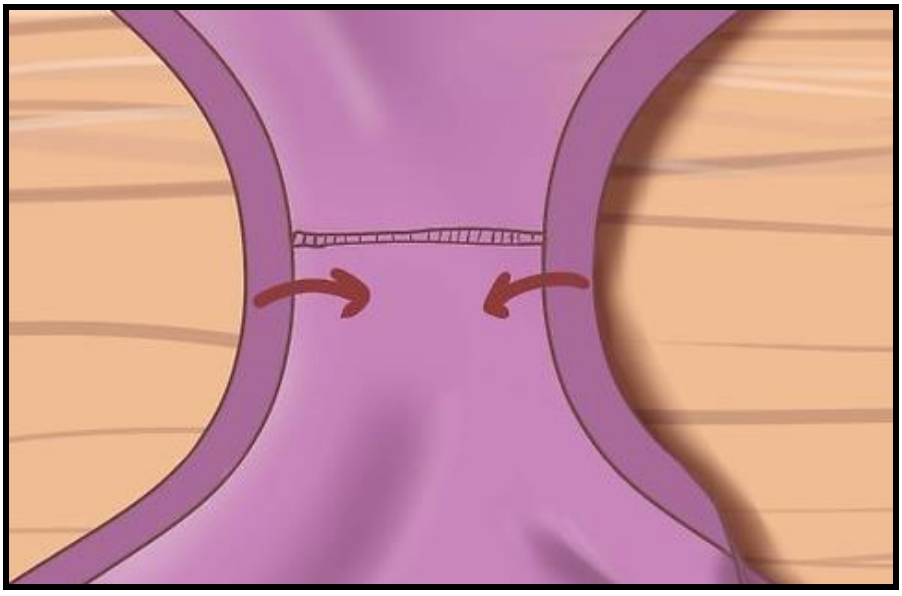
Utiliza unas tijeras de costura filosas para cortar ambas piezas (tela exterior y forro). Haz cortes precisos y uniformes, tanto como puedas.



1.05) **Cose el Bikini.**



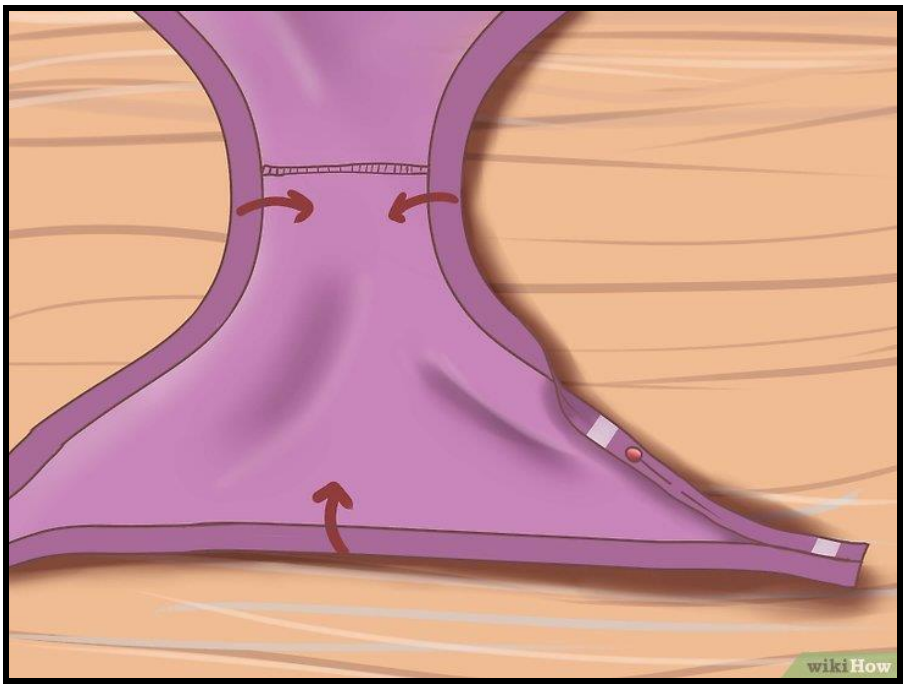
1.06) **Cose la tela y el forro justo en la entrepierna.**



Coloca el forro sobre la tela exterior, centrándola lo mejor posible. Sujeta ambas piezas con alfileres y luego cose la entrepierna. La costura debe conectar ambas perneras y debes realizarla con la máquina, usando una **puntada recta**.

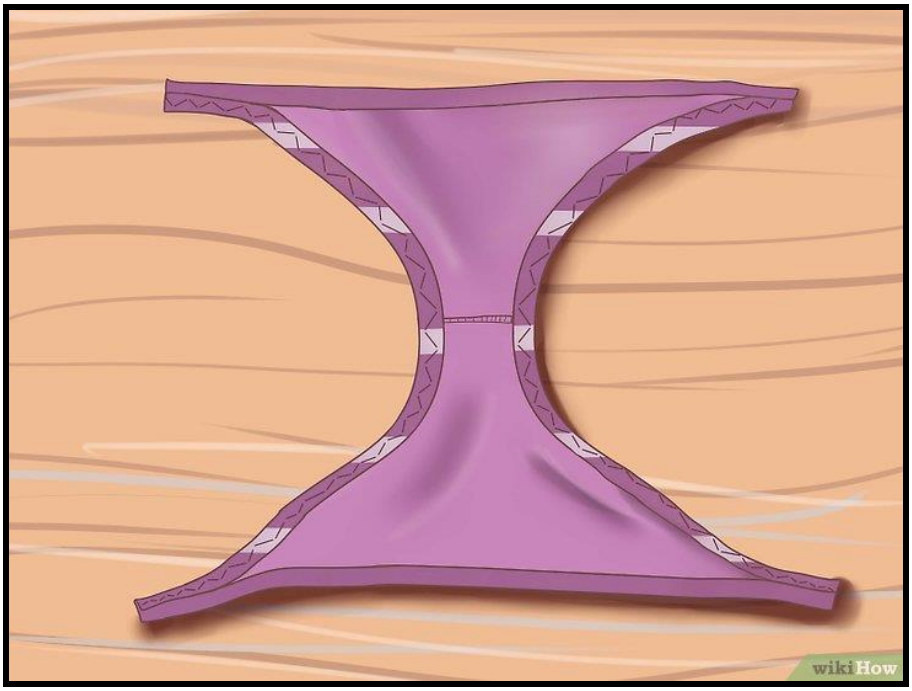
NOTA: Cuando sujetes ambas piezas, asegúrate de que el margen de costura sea uniforme.

1.07) **Dobla la tela exterior sobre el forro.**



Dobla el margen de costura de la tela exterior sobre la pieza del forro, y utiliza alfileres para mantener el doblez.

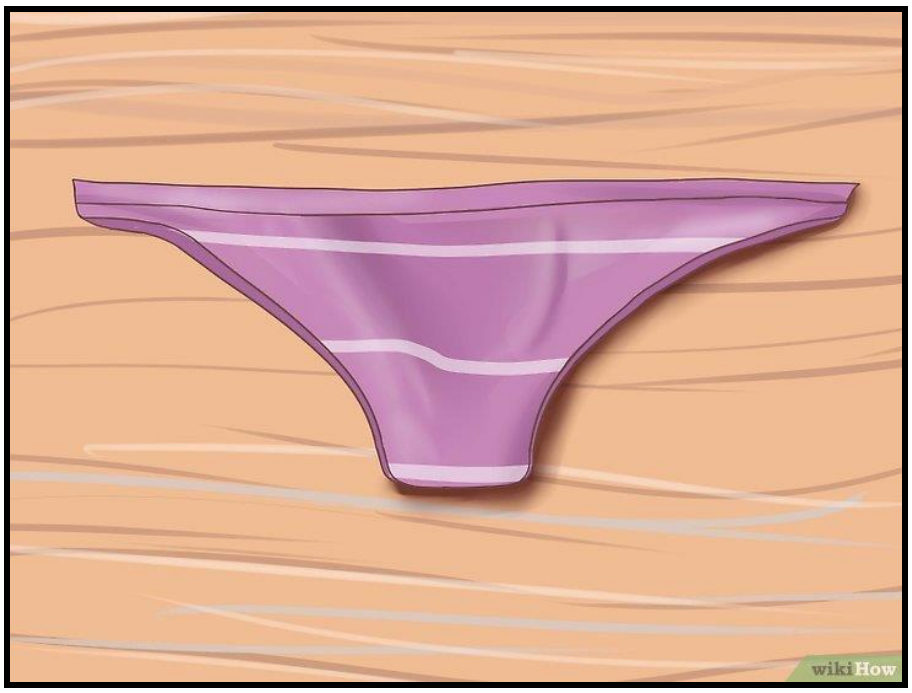
1.08) **Cose las perneras.**



Utiliza una **puntada en zigzag** o una **puntada recta** para coser las perneras.

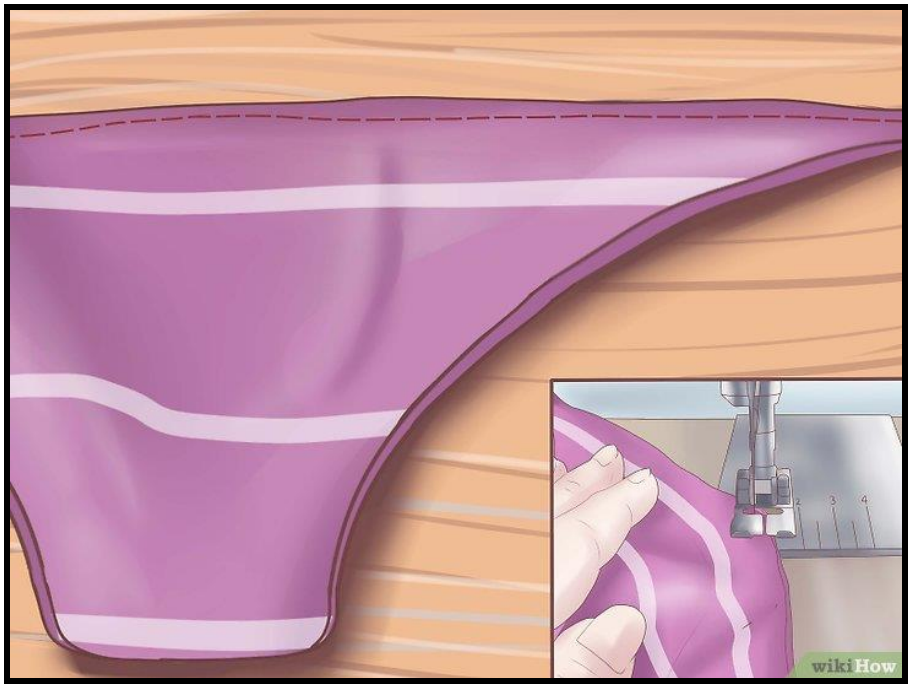
NOTA: Cuando cosas, estira la tela y el forro tanto como sea posible, especialmente si utilizas una **puntada recta**.

1.09) **Cose los lados (cadera).**



Dobla el Bikini por la entrepierna. El forro debe quedar a la vista, y el doblez es en la entrepierna. Cose los lados del Bikini utilizando **puntada en zigzag**, y un margen de costura de 0.625 cm (1/4 pulgada).

1.10) **Cose la cadera del Bikini.**

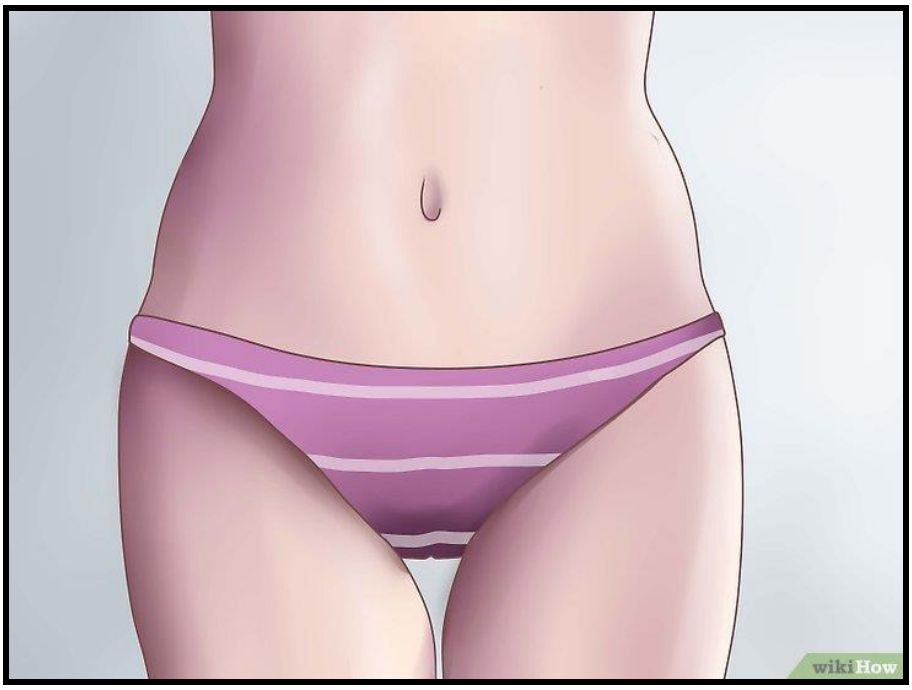


Cose la cadera del Bikini con **puntada recta** o **puntada en zigzag** (recuerda que previamente sujetaste el margen de costura con alfileres.

Si deseas una cintura más baja y que los laterales sean angostitos, puedes aumentar la anchura del margen de costura (de la cintura).

Voltea el Bikini para que el forro no quede al avista, ¡y listo, el Bikini está terminado!

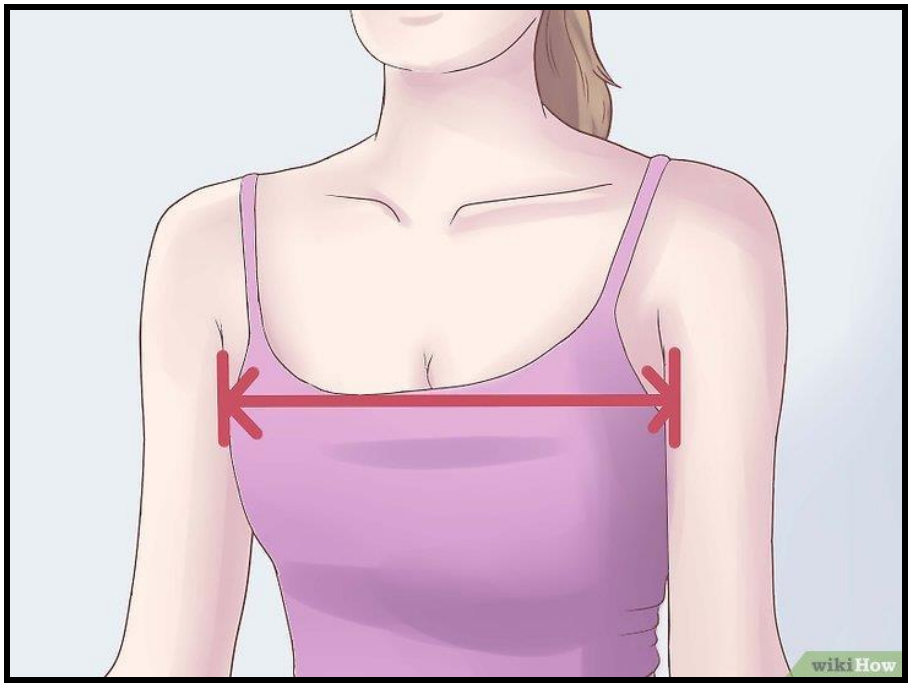
NOTA: Cuando cosas, estira la tela y el forro tanto como sea posible, especialmente si utilizas una **puntada recta**.



Pruébate el Bikini, debes poder deslizarlo por tus piernas.

2. TOP.

2.01) **Mide la distancia entre tus axilas.**



Utilizando una cinta métrica blanda, mide la distancia entre axilas. La cinta métrica debe pasar sobre tu busto y debe estar paralela al suelo.

Resta de 5.0 cm a 10.0 cm (2 a 4 pulgadas) a esa medida. El número resultante es "**X**" y será el ancho del Top.

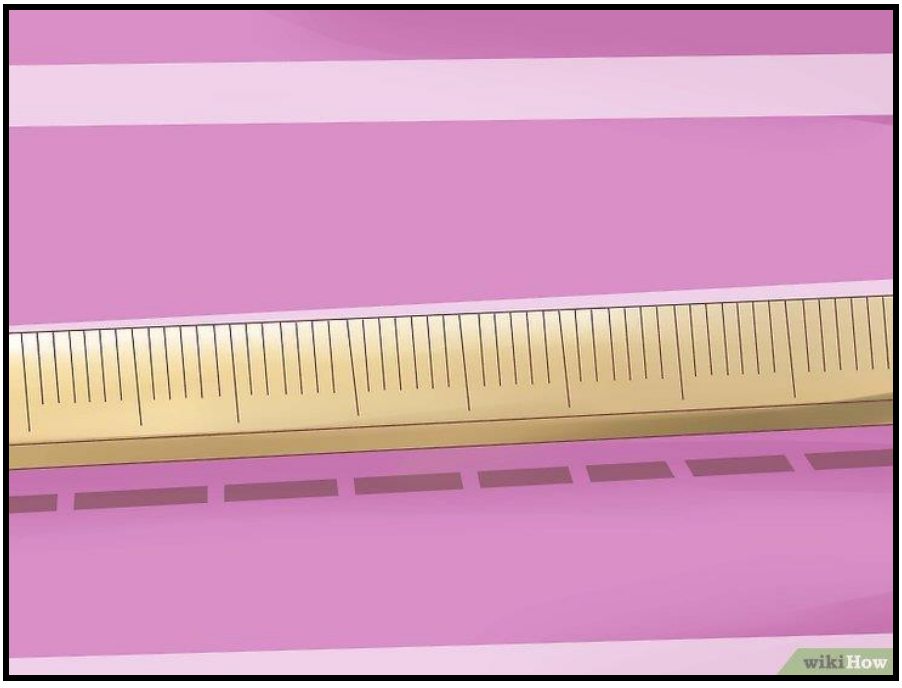
ANCHO = X = AXILAS - Z

5.0 < Z < 10.0

La cantidad restada "**Z**" depende de lo apretado o relajado que quieres el Top:

- Para un Top apretado (deportivo), resta 10.0 cm (4 pulgadas).
- Para un Top más cómodo, resta 5.0 cm (2 pulgadas).

2.02) **Dibuja un rectángulo (horizontal) en la tela.**



Utiliza una regla para dibujar un rectángulo sobre la tela.

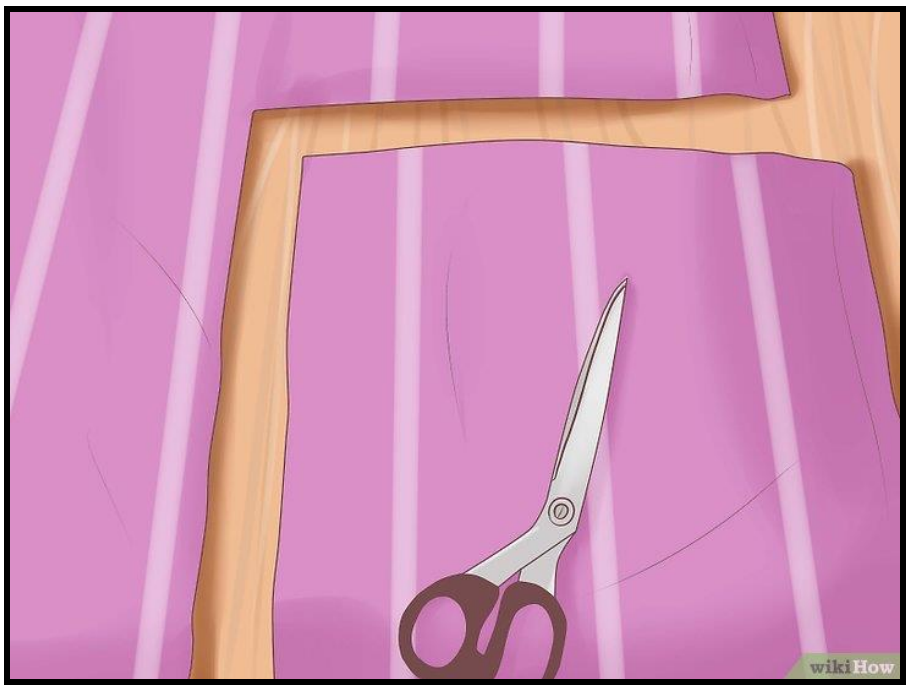
El rectángulo debe tener el **ancho** descrito arriba, y una **altura** "**Y**" de 12.5 cm a 17.5 cm (5 a 7 pulgadas). Para

dibujar el rectángulo debes utilizar una escuadra, así lograrás ángulos de 90º en cada vértice del cuadrilátero. La altura del Top es:

ALTURA = Y

12.7 < Y < 18.0

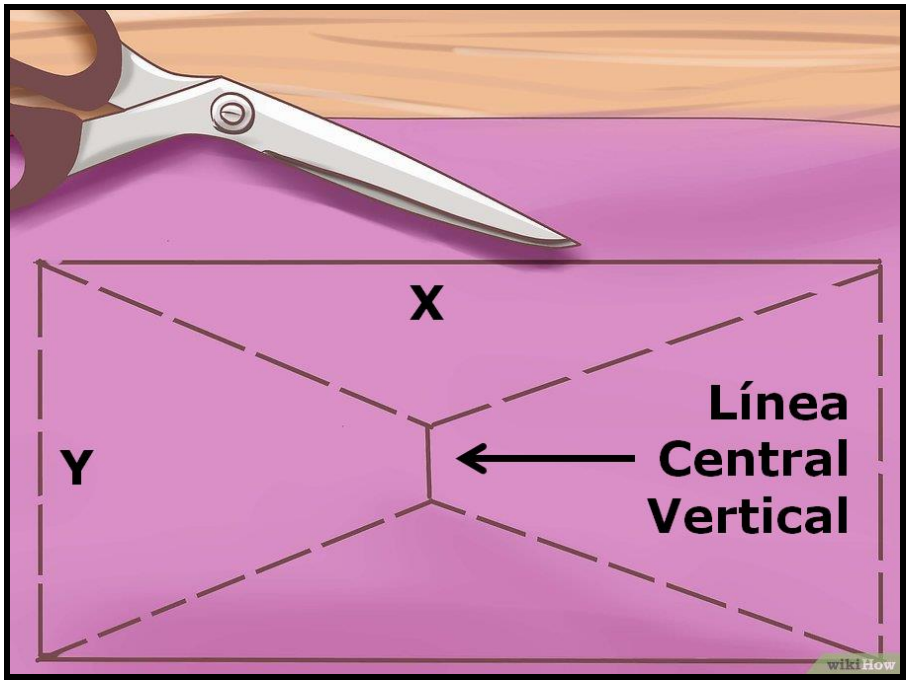
NOTA: Debes acomodar la tela de modo que la dimensión más elástica de la tela quede horizontal.



2.03) **Corta el rectángulo.**

Utiliza tijeras afilada para recortar el rectángulo, asegurándote de que tus cortes sean lo más rectos y limpios posibles.

2.04) **Corta el forro.**



En la tela del forro dibuja un rectángulo con las dimensiones descritas arriba.

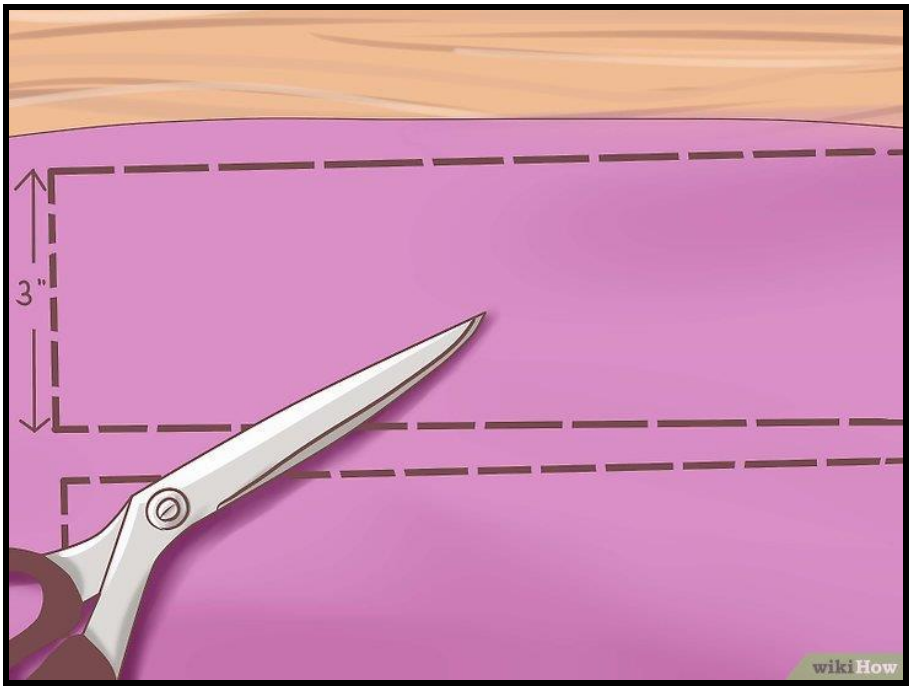
Dibuja una **línea central vertical** en el rectángulo, según se muestra en el dibujo, cuya longitud sea de aproximadamente 7.5 cm (3 pulgadas). Esta longitud puede variar, según tu gusto:

- Para un escote más dramático y atrevido, usa una **línea central vertical** más corta.
- Para un escote más conservador, usa una **línea central vertical** más larga.

Dibuja líneas desde cada vértice (del rectángulo) hacia la **línea central**.

Corta la figura resultante (parecida a un reloj de arena).

2.05) **Recorta 2 tirantes.**

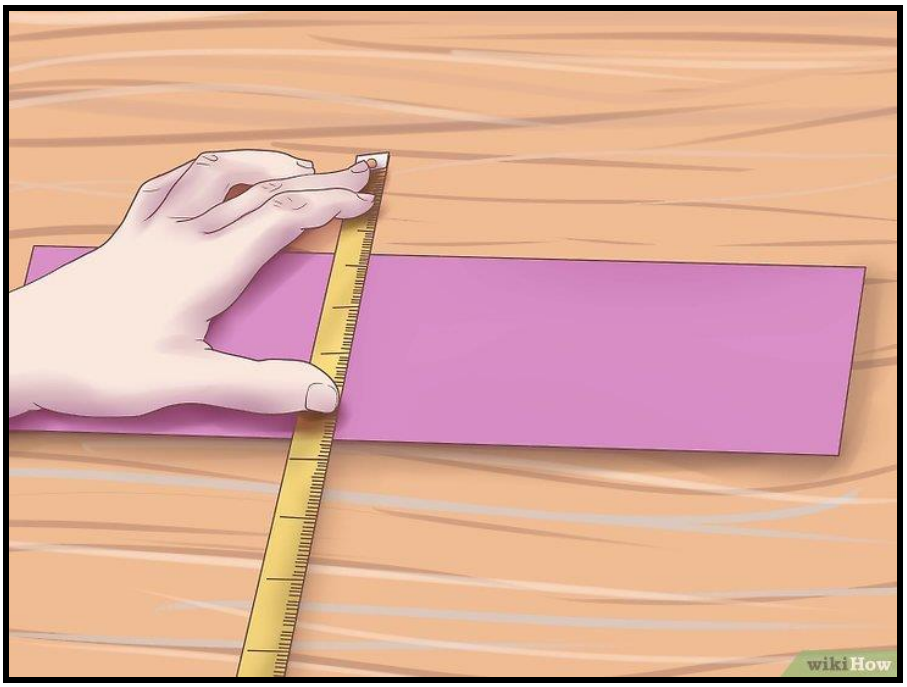


Dibuja 2 tiras rectangulares en la tela principal, y otras 2 en la tela del forro. Cada tira debe medir 7.5 cm (3 pulgadas) de altura, y tener el mismo ancho de la tela (1.20 m).

Corta lo más recto posible.

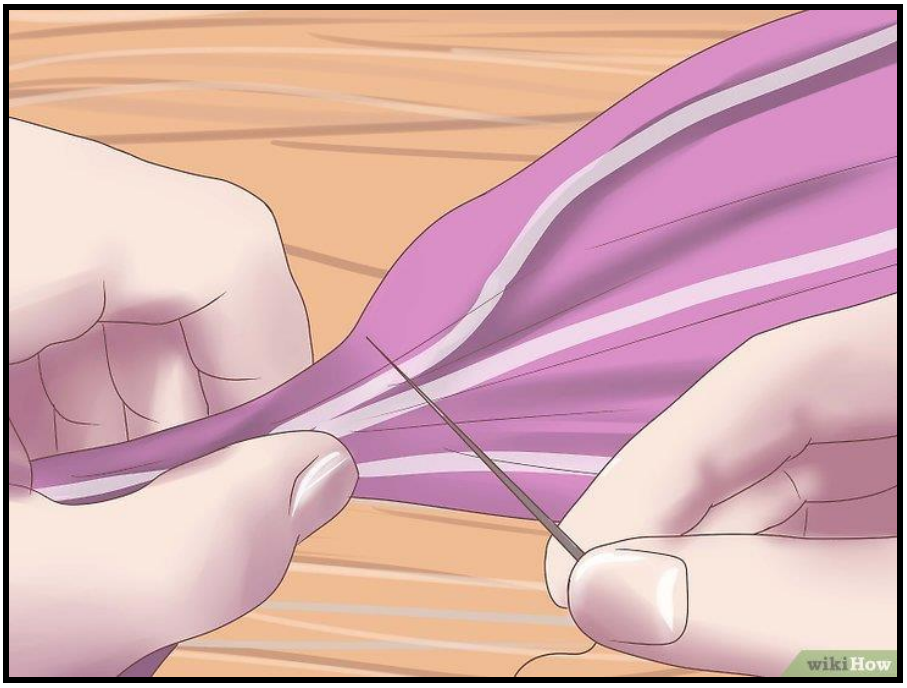
2.06) **Marca los tirantes.**

Este modelo usa 2 tirantes. Cada tirante empieza atrás del cuello, baja para unirse al Top, pasa debajo del brazo y termina en la espalda. Los tirantes se amarran atrás del cuello y en la espalda.



Cada tirante debe tener una marca que indique dónde se unirá al Top. Cada marca debe estar en el centro de cada tirante, y debe medir tanto como lados del Top.

2.07) **Frunce el centro del Top.**



Marca el centro del rectángulo con una **línea vertical central**.

Enhebra tu aguja y hazle un nudo al extremo para realizar una costura de **puntadas largas** sobre la **línea vertical central**.

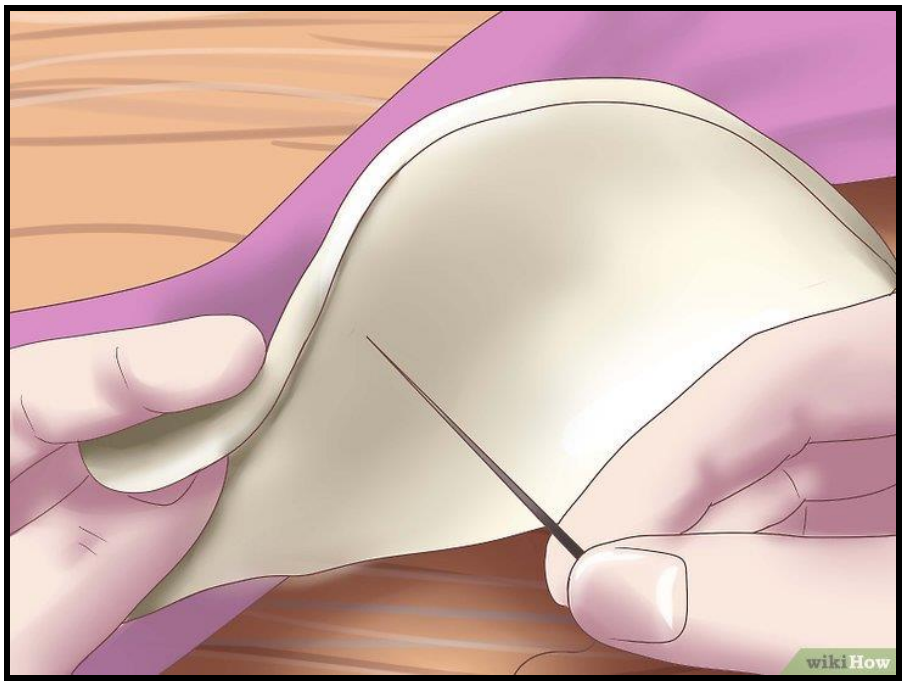
Empuja la tela hacia el nudo para que la tela se frunza.

Continúa empujando la tela hasta que el fruncido mida igual que la **línea central vertical** del forro.

Amarra el otro extremo del hilo para asegurar el fruncido.

NOTA: Puedes coser un par de veces sobre el fruncido, utilizando una **puntada estándar** para reforzar el diseño.

2.08) **Cose las copas moldeadas al forro.**



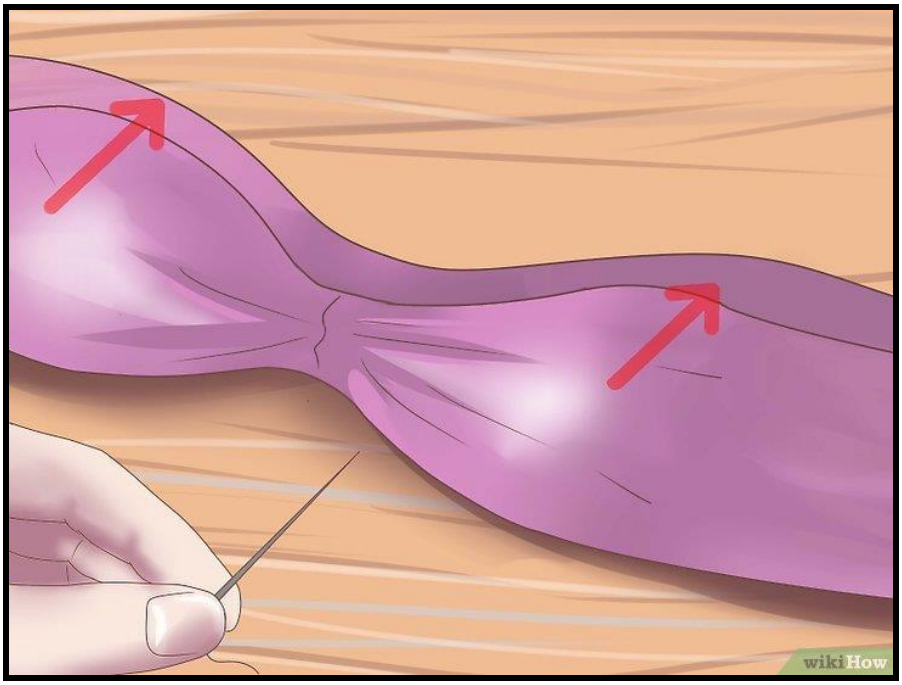
Utiliza almohadillas prefabricadas o copas para dar forma al Top. Asegúrate de que las almohadillas sean de la talla de tu busto.

Posiciona las almohadillas para que estas queden centradas en ambos lados del forro. Las almohadillas no deben extenderse al centro del forro ni encimarse una sobre la otra.

Fija las almohadillas con alfileres al forro, con las curvas hacia arriba.

Cose las almohadillas al forro utilizando una **puntada en zigzag** de 3.125 mm (1/8 pulgada).

2.09) **Cose el forro a la tela principal.**

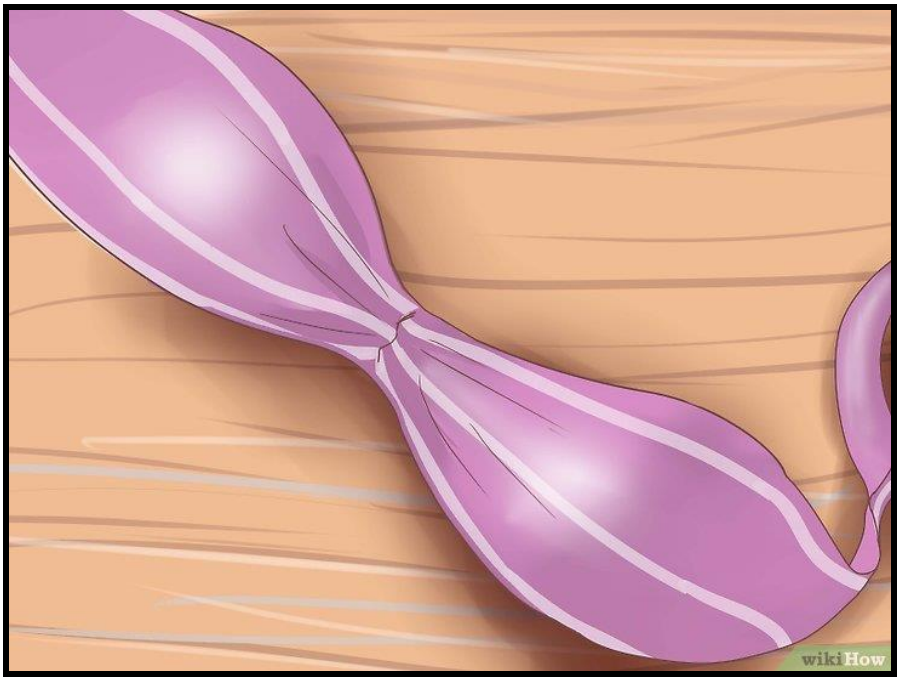


Une el forro con la tela principal del Top.

Cuando ambas piezas estén alineadas, sujétalas con alfileres.

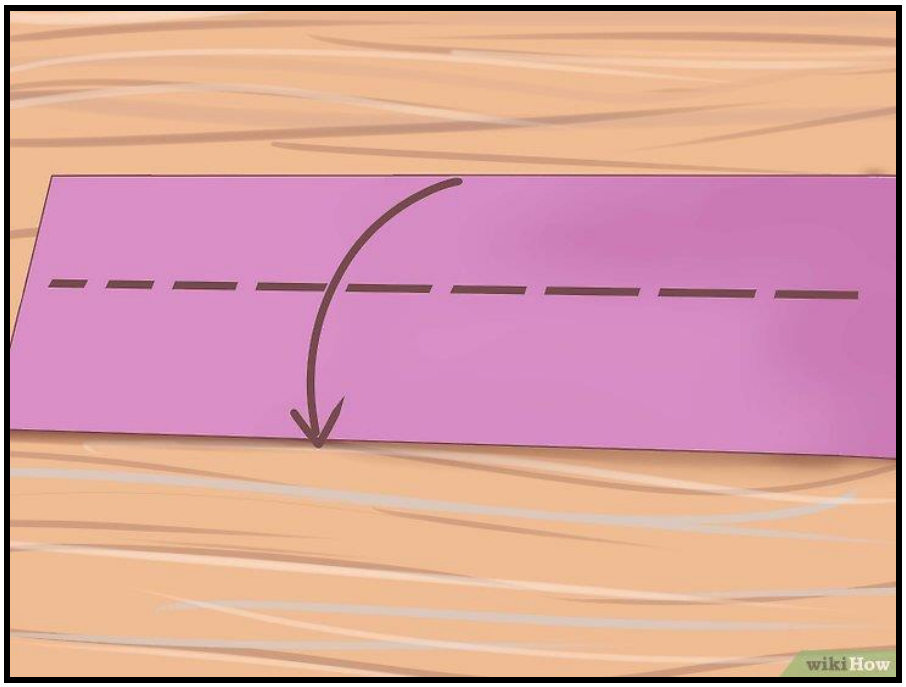
Cose los bordes superior e inferior de las 2 piezas, usando una máquina con **puntada recta**; o cose a mano con pespunte. Aún no cosas los lados del Top.

2.10) **Voltea el Top al lado correcto.**



Voltea el Top a través de cualquiera de sus 2 aberturas laterales, para que los lados correctos de la tela principal y del forro queden a la vista.

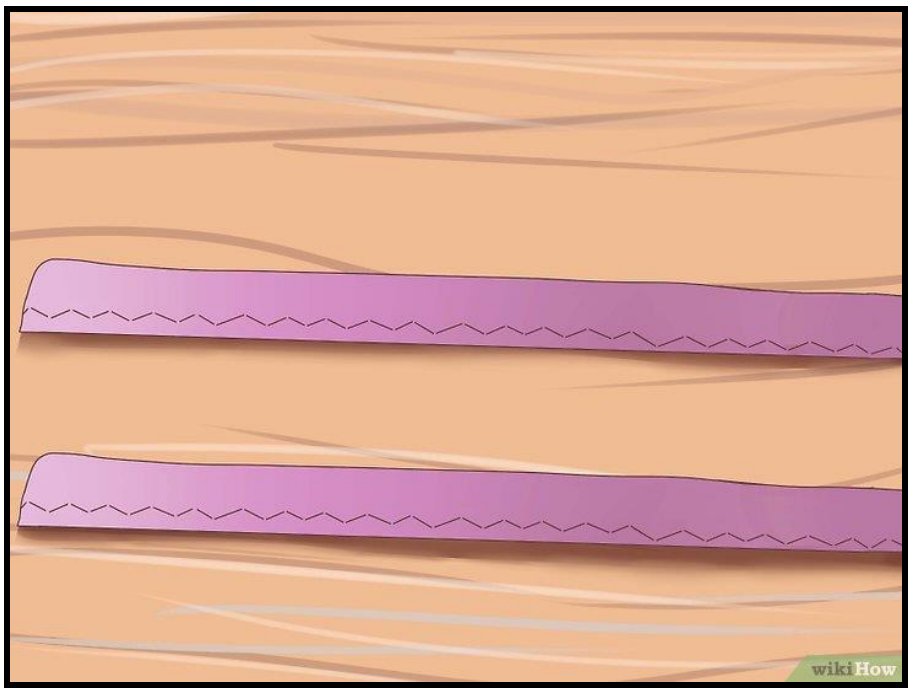
2.11) **Dobla los tirantes por la mitad.**



Coloca la tela principal de un tirante sobre el forro del mismo tirante, cuidando que el reverso de la tela principal quede abajo. Empalmadas ambas tiras, dobla el conjunto a todo lo largo, de modo que el forro envuelva a la tela principal. Utiliza alfileres para sujetar la tira.

Repite el mismo procedimiento para formar el otro tirante.

2.12) **Cose los tirantes.**

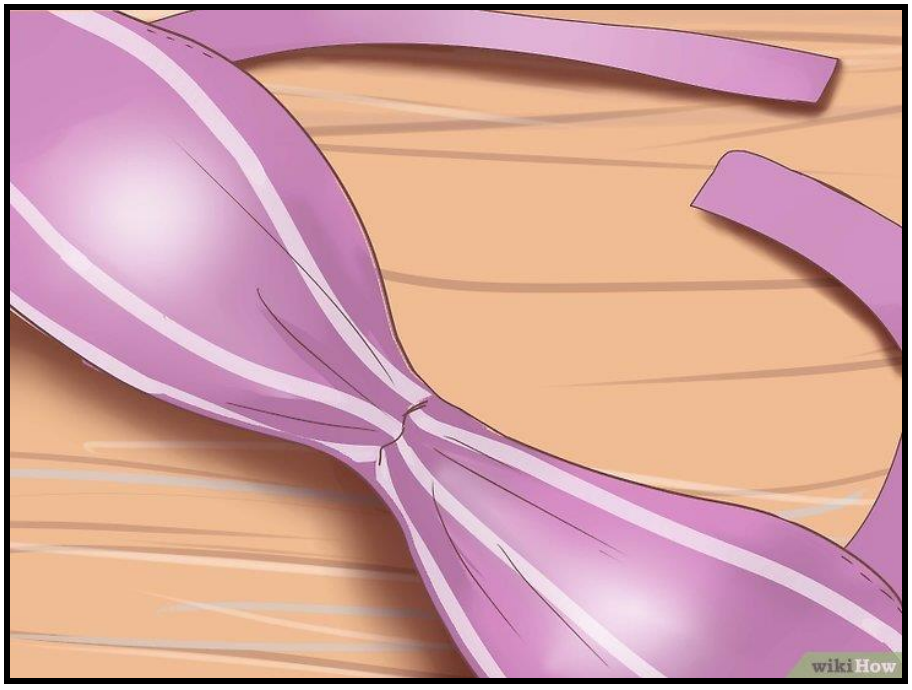


Utiliza una **puntada en zigzag** para coser los bordes de los tirantes. No cosas los extremos de los tirantes ni donde están las marcas (que indican el lugar donde los tirantes se unirán al Top). En el lugar donde están las marcas deben quedar aberturas.

Voltea los tirantes al derecho para que la tela principal quede a la vista.

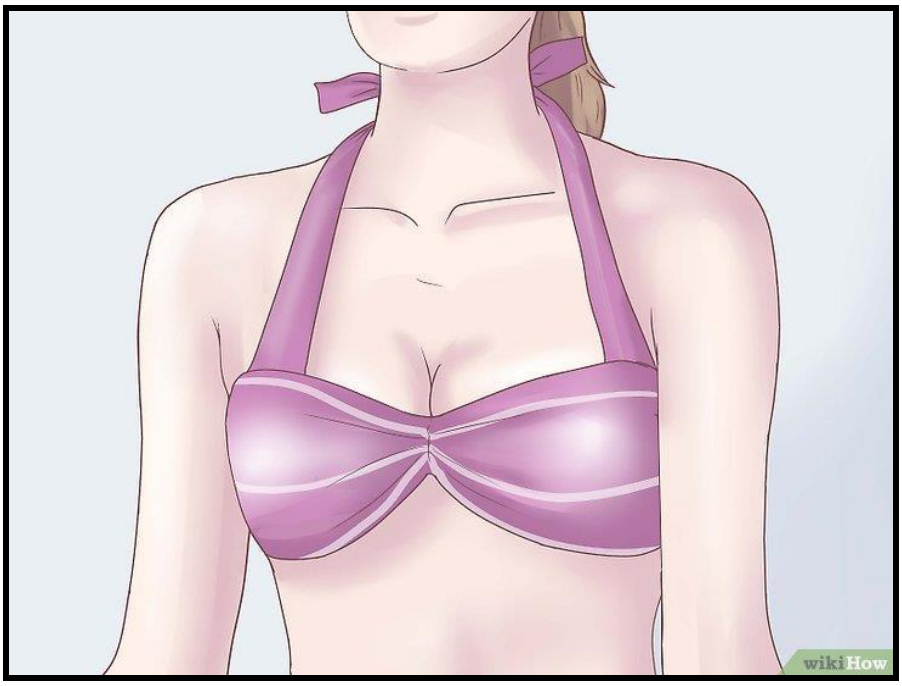
Cierra los extremos de los tirantes por medio de costuras.

2.13) **Cose los tirantes al Top.**



Inserta los lados del Top en las aberturas centrales de los tirantes. Sujeta con alfileres, y luego cose.

2.14) **Pruébate el Top.**



Amarra los tirantes por detrás de tu cuello, y amarra los otros extremos de los tirantes atrás de tu espalda alta.

Cosas que necesitarás:

- 1/2 m de tela adecuada para natación: PBT o **AntiCloro** (o en su defecto, nailon, lycra o spandex).
- 1/2 m de tela para forro.
- Copas o almohadillas de sostén prefabricadas, resistentes al agua.
- Cinta métrica flexible.
- Aguja para coser.
- Máquina de coser.
- Hilo de un color que combine con la tela.
- Tijeras de costura.
- Alfileres rectos.
- Yeso o lápiz para tela.
- Bikini viejo.

Tela **AntiCloro** en: http://www.deportextil.com/
Tela **PBT** en: http://telcotextil.com.mx/tiendas/